

CLEAN GAS NETWORK

クリーンガスは、安全で経済的なエネルギー＝LPガスをより快適にご利用いただくシステムの総称です。クリーンガスネットワークは、クリーンガスをお届けする企業グループが地域のお客様にエネルギーと暮らしの情報をお伝えするコミュニティ・メディアです。

ガスで快適な

SDGs

ライフ!!

SDGsに大きく貢献するガスコンロ

ほぼ毎日使うガスコンロ。SDGsを考えると、どうサステナブル(持続可能性)につながっているか気になりますが、コンロの安全化、省エネ化、高機能化とともに、貢献する度合いと範囲が広がっています。それらのスタートラインは、安全センサーを搭載した「Siセンサーコンロ」。普及率はいま8割超。旧型をお使いのご家庭はぜひ交換を。

まず
Siセンサー
コンロに

Siセンサーコンロは、「立ち消え安全」「消し忘れ消火」「調理油過熱防止」という3つの安全機能と、「早切れ防止機能」を備えた安全重視のコンロで、2008年から標準化されました。以来、普及拡大とともに、うっかりミスによるガス事故だけでなく、過熱による天ぷら火災事故も大きく減少。このため、消防庁も切り替えを推奨しています。

便利機能が
続々登場！
例えば…

最近のコンロはこれらに加え、炎が無駄なく鍋底に集中する省エネバーナーを搭載。効率よく調理できるし、キッチンまわりへの放熱も抑えられます。また、天板がフラットになり、掃除しやすくなったほか、デザインもおしゃれに。さらに、便利機能も続々登場中です。例えば…

- オート調理機能 食材やメニューに合わせて自動で火加減を調節し、消火もしてくれます。焼き魚に便利なオートグリル機能をはじめ、自動炊飯機能、麺ゆで機能、湯沸かし機能などと拡大中。スマホでレシピが入手できるものも。
- グリル機能 オートグリル機能により、グリルの使い勝手が各段によくなり、得意料理が増えます。両面焼き、水入れ不要などの各機能はすでに一般化しています。
- 安全高度化機能 焦げつき消火、鍋無し検知、点火ロック機能など。感震停止機能は震度4以上で作動します。

SDGsから見れば、省エネ・高効率バーナーの搭載は【目標7:エネルギーをみんなに、そしてクリーンに】と【目標13:気候変動に具体的な対策を】に、安全センサー付きは火災防止で【目標11:住み続けられるまちづくりを】に、そして家事負担を軽減する自動調理機能付きは【目標5:ジェンダー平等を実現しよう】に貢献します。

10年ひと昔 あの時・あの頃 3月のできごと

5年前
2018年
(平成30年)

ミュージシャンの米津玄師が8枚目のシングル「lemon」をリリースし、ロングヒット。TBSテレビのドラマ『アンナチュラル』の主題歌(14日)。

10年前
2013年
(平成25年)

大相撲の横綱・白鵬が3月場所で9回目の全勝優勝を果たし、大鵬、双葉山の8回の記録を超える、歴代単独1位となった(14日)。

15年前
2008年
(平成20年)

元大蔵事務次官の田波耕治氏を日銀総裁とする政府案が、参議院本会議で反対多数で否決。戦後初めて日銀総裁が空席になった(19日)。

20年前
2003年
(平成15年)

アイドルグループSMAPの35枚目のシングル「世界に一つだけの花」が発売。オリコンシングル売上枚数3位(313万枚、2021年)のロングヒット(5日)。

住まいのワンポイントチェック ガスコンロ

ガスコンロ・グリルは、毎日快適に使いたいもの。そのためには使用後に、都度清掃しましょう。最新機種は手入れもカンタン。サッと拭くだけです。

メンテナンスの目安は、5年ごとの燃焼・操作部品の点検交換。使い方にもよりますが、10年が本体交換の目安です。

今日から
始められる SDGs

地産地消

例えば、地元でとれたトマトをその地で消費すれば、輸送時の温室効果ガスを減らせます。また、地域経済や地域文化にも寄与します。太陽光、LPガス発電も地産地消なので、【12:つくる責任・つかう責任】【13:気候変動に具体的な対策を】に貢献します。



あなたの平熱は何度？

あなたは自分の平熱が分かっていますか？ 37度くらい

を発熱ととらえる人もいますが、大人の平均的な体温は36.6～37.2度。平熱には個人差があり、年齢でも変化します。自分の平熱を知り、健康管理に役立てましょう。

体温は1日のうちで起床時がもっとも低く、夕方にかけて上昇し、夜にかけて下がっていきます。

熱を測るときは、朝起きたときや寝る前など、時間帯を決めましょう。運動や食事、入浴の後など、体温が上がりやすいタイミングを避けてください。

脇式体温計は、斜め下から脇の中心に先端を当てます(襟元から差し込むのはNG)。脇に汗をかいているようなら拭き取り、熱がこもらない状態にしておきます。

脇にはさんだら反対の手で腕を押さえると、密着度がより高まります。

間違い
さがし



下の左右の絵を比べると、5つのちがいがあります。

ちがうところに○印をつけて切り取り、はがきに貼って当社まで送ってください(住所は表面をご覧ください)。

正解者の中から抽選で素敵なプレゼントを差し上げます。

※締切は3月31日(消印有効)。

※店内にも用紙をご用意していますので、皆様どうぞご応募ください。

※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

※本紙へのご感想、ご意見もお書きください。

まちがいを5つつけてね



ご応募をお待ちしています!



春キャベツとソーセージのスープ

柔らかくて甘いキャベツをたっぷり使ったスープ。ソーセージを入れてボリュームアップ!

材料 (2人分)

キャベツ…100g
ソーセージ…50g
サラダ油…少々
コンソメスープの素…1個
パセリ…少々
塩・コショウ…少々

- 1 キャベツを2cm 角に、ソーセージは2~3cm のぶつ切りにする。
- 2 鍋にサラダ油を熱し、ソーセージを炒める。キャベツも入れてよく炒める。水を500cc 入れ沸騰させる。コンソメスープの素を入れる。
- 3 塩・コショウで味を調える。器に盛ってパセリをふる。

※あまり煮込まず、瑞々しさを残すようにすると美味しい。

ソーセージはひき肉をケーシングという筒状のものに詰め、加工したものです。ラテン語で塩漬けを意味する「salsus(サルスス)」に由来しています。ウインナーはソーセージの1種で、羊腸を使ったもの、もしくは太さ20mm未満のものと定義されています。赤いウインナーや、魚肉ソーセージは日本独特のものです。タコさんウインナーにノスタルジーを感じる人も多いかもしれませんね。



クーンガス・スタッフからひと言

3月13日以降の弊社におけるマスク着用の取り扱いについての基本方針

マスクの着用については個人の判断に委ねると致します。

また、お客様宅へ訪問した際にマスク取り外しが気になるお客様はスタッフへ着用をお伝えしていただければ着用して対応致します。

花粉症、基礎疾患に伴いマスク着用のまま仕事をするスタッフも在籍しておりますのでご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

