

# クリーンガス ネットワーク

## CLEAN GAS NETWORK

クリーンガスは、安全で経済的なエネルギー=LPガスをより快適にご利用いただくシステムの総称です。

クリーンガスネットワークは、クリーンガスをお届けする企業グループが地域のお客様にエネルギーと暮らしの情報をお伝えるコミュニティ・メディアです。

No. **323** 2022年4月

編集発行 **タカハシクリーンガス**

〒780-0034高知市三園町68

TEL.088-822-0615 FAX.088-873-9431

リフォーム  
のご提案

### 浴室・洗面所・トイレを快適にしませんか



新型コロナ禍で、日々の暮らしには清潔志向がしっかり定着しました。一方で、在宅時間が増え、気になる我が家の「お困りごと」も目立ってきました。よく聞かれるのは浴室や洗面所、トイレを「快適にしたい」というお声です。…そうしたお湯・水まわりのお困りごと、私たちが解決をサポートします。

### 《 新型コロナ下での浴室・洗面所・トイレ事情 》

浴室、洗面所、トイレは毎日必ず使います。それだけに、お困りごとは日々気になり、つらくなってしまいます。皆様のお家でも、次のようなお困りごとはありませんか。

- 浴室：狭い・暗い・寒い、すぐ汚れる・掃除が大変、跨げない、滑る、冷めやすい。
- 洗面所：狭い・暗い・寒い、水が飛び散る・汚れやすい、収納スペースが少ない。
- トイレ：狭い、未だに和式、臭いがとれない、すぐ汚れる・掃除が大変、節水したい。
- 浴室などの設備は“一生もの”ではありません。プチ・フォームで入れ替えましょう。

### 《 私たちの“お悩み解決”提案 》

「プチ」とは言え、リフォームする際はまず、物件の現状と暮らしぶり(世代、志向・希望)をしっかり把握。そのうえで、予算を考慮しつつプランをつくるのが大切です。

- 多くのご家庭は私たちとお取引があり、顔馴染み。安心して相談できるパートナーです。
- 水・お湯まわりは、多くの工事を手がけ、ノウハウを持つ、私たちの得意分野です。
- だから、改装プランを一緒に考え、お困りごとを解決し、夢をカタチしましょう。

### 《 こう喜んでいただけます 》

洗面所と浴室を一緒にリフォームすれば、毎日の身支度、バスタイムが楽しくなります。トイレを改装すれば家族みんなが明るくなれます。検討時のキーワードはこちら。

- 浴室：システムバス、魔法瓶浴槽、暖房・乾燥、自動洗浄、スチーム、節水など。
- 洗面所：タッチレス水栓、大容量ボウル、手間なし排水口、収納アイテム充実など。
- トイレ：タンクレス(スペース拡大)、温水洗浄、フタ自動開閉、超節水、脱臭など。

いまさら聞けない  
健康基礎知識  
カフェイン

コーヒー豆や茶葉に含まれるカフェインには、興奮作用や利尿作用のほか、自律神経の働きや集中力を高めるなどの効果もあることがわかっています。

コーヒーは飲みたいけど、健康上の理由や妊娠中で控えたいという方に選ばれているのが「ノンカフェイン」「カフェインレス」です。

2つの違いは、カフェインの含有量。ノンカフェインはまったく含まれていません。麦茶やハーブティーなどもノンカフェインです。

カフェインレスは、含有量がもともと少なく、コーヒーからカフェインを除去した「デカフェ」はよく聞かれるようになりました。

近年はカフェインを抽出する技術が向上し、味や風味が充実したカフェインレスコーヒーの人气が高まっています。

### 10年ひと昔 ▶ あの時・あの頃 4月のできごと

トイレの点検・交換

5年前   2017年 (平成29年)	森友学園問題をめぐり、学園の籠池康博理事長(当時)が前月に行われた記者会見で発した「忖度」という言葉が報道で多用され、話題に。	5年目   各部位の点検/部品交換
10年前   2012年 (平成24年)	関越自動車道路で、金沢駅発東京ディズニーリゾート行の夜行バスが運転手の居眠りで事故を起こし、46人が死傷(29日)。	10年目   各部位の点検/部品交換
15年前   2007年 (平成17年)	セブン&アイ・ホールディングスの電子マネー「nanaco」が都内のセブン-イレブン1,500店舗に導入される。その後、他地域でも利用が拡大(23日)。	15年目   各部位の点検/部品交換
20年前   2002年 (平成14年)	学習指導要領の見直しで完全学校週5日制、学習内容の3割削減(小中学校)、授業時数削減などのゆとり教育がスタート(1日)。	20年目   本体の交換検討

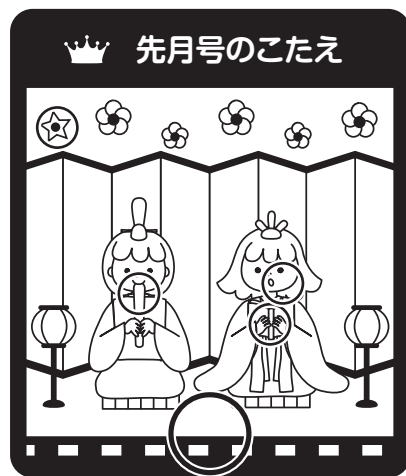
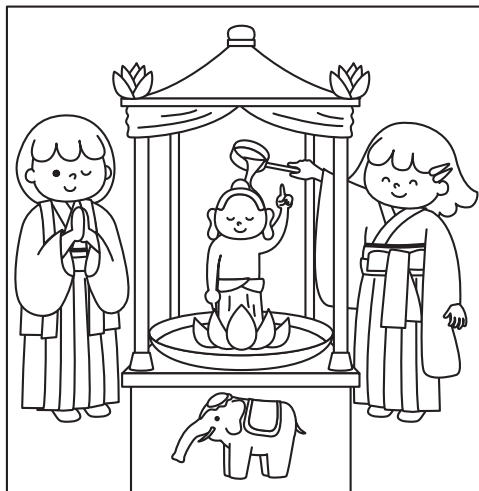
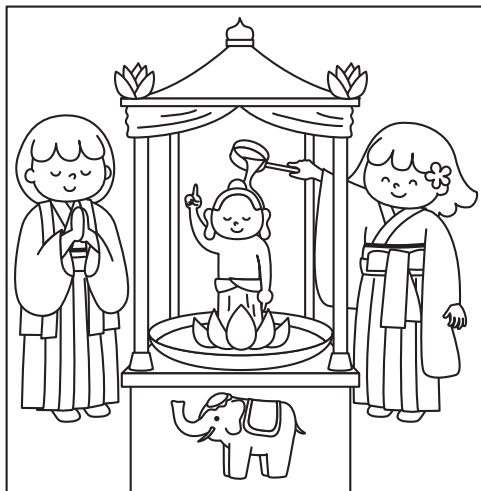
6  
間違い  
さがし

下の左右の絵を比べると、5つのちがいがあります。  
ちがうところに○印をつけて切り取り、はがきに貼って当社まで  
送ってください(住所は表面をご覧ください)。  
正解者の中から抽選で素敵なプレゼントを差し上げます。

※締切は4月30日(消印有効)。  
※店内にも用紙をご用意していますので、皆様  
どしどしご応募ください。  
※プレゼント当選者の発表は、商品の発送を  
もって代えさせていただきます。  
※本紙へのご感想、ご意見もお書きください。

まちがいを5つ見つけてね

 ご応募をお待ちしています!



## わらびもち

少し高価ですが、本わらび粉100%で作れば超本格的!  
手頃なでんぶん入りのわらびもち粉を使っても美味しくでき  
ますよ!

### 材料

わらびもち粉…50g  
砂糖…30g  
水…300cc  
氷水…適宜  
きな粉…適宜  
黒蜜…適宜

- ① わらびもち粉と砂糖をよく混ぜる。ダマがあれば潰しておく。
- ② ①と水を混ぜ、こしながら鍋に入れ、火にかける。
- ③ 木ベラや耐熱性のゴムベラで混ぜながら加熱する。透明に  
なってからも1~2分加熱する。
- ④ ③をスプーンですくって氷水に落とししていく。
- ⑤ ④が冷えたら水をきって、きな粉と黒蜜をかける。

※お好みで、わらびもちに入れる砂糖を少なくしたり増やしたりします。わらびもちに砂糖を入  
れないときは、きな粉に砂糖をたくさん入れても美味しい。

わらび粉で作る、柔らかく口どけの  
良い和菓子。一般に、きな粉や抹茶  
の粉、黒蜜をかけて食べます。

わらび粉はワラビの地下茎から作  
るデンプンですが、高価なので、芋や  
タピオカ、葛などのデンプンを混ぜる  
ことも多いようです。

好物としていた醍醐天皇(1288~  
1339年)が「太夫」の位を授けたこと  
から、「岡太夫」の異名も。

狂言「岡太夫」は、舅(しゅうと)の家  
でわらびもちを食べた婿は、妻にも  
作らせようとするが名を忘れ、思い出  
すため、妻に漢詩を次々と朗詠させ  
るストーリーになっています。

### クリーンガス・スタッフからひと言

#### 社長交代の挨拶

このたび弊社代表取締役社長 高橋 恒夫の逝去に伴い  
後任として代表取締役社長に就任いたしました 武林 正朗です  
つきましては前社長の遺志を継ぎ

誠に微力ではございますが社業の発展に専心努力いたす所存でございます  
何卒前任者同様格別のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます

