

クリーンガス ネットワーク

CLEAN GAS NETWORK

クリーンガスは、安全で経済的なエネルギー=LPガスをより快適にご利用いただくシステムの総称です。

クリーンガスネットワークは、クリーンガスをお届けする企業グループが地域のお客様にエネルギーと暮らしの情報をお伝えるコミュニティ・メディアです。

No. **322** 2022年3月

編集発行 **タカハシクリーンガス**
〒780-0034高知市三園町68
TEL.088-822-0615 FAX.088-873-9431

Siセンサーコンロ
のご提案

グリル機能を使いこなそう



新型コロナで外食がままならず、我が家での食事が続いています。このため、同じようなメニューの繰り返しに、作るほうも、食べるほうも「飽きてしまった」というご家庭が増えています。そこで、ご提案です。グリル機能を使いこなせば、得意料理が一気に増え、ちょっとうれしいお料理上手になれます。

《新型コロナ下でのお食事情》

巣ごもり続きの中で、日々の食事は楽しみでもあり、ストレスの解消にもなります。

- 新型コロナで、3世帯のうち2世帯では料理機会が増えています(アイランド調べ)。
- 調理は短時間派やパン派などが多いものの、一方で手間や時間をかける傾向(4割)も。
- 「家族が料理に加わるようになった」「新メニューに挑戦中」との声も多く聞かれます。
- ただ、悩みは日々の献立(62%)、毎食作ること(54%)、自身の味に飽きた(33%)です。

《私たちの“お悩み解決”提案》

私たちがグリル機能をもっと活用するようお勧めするのは、多彩な機能を備え、使いやすくもなっているのに、多くのご家庭で「魚焼き」専用になってしまっているから。

- グリルは、庫内がコンパクトで直火。「すぐ高温になる」特徴を活かしましょう。
- お魚・お肉は、余分な脂が落ち、ヘルシー・こんがり。揚げ物の温め直しもサクサクに。
- パンもすぐに焼けます。魚の臭いが移ることもありません(冷える前に出しましょう)。
- 最近とくに進化しているのがグリルプレート。フタとのセットで、多彩な料理に挑戦を!
- いろんな肉料理、煮込み料理が手軽にでき、飛び散らないので、あとの掃除もラクです。

《こう喜んでいただけます》

お客様のウデをサポートする、賢い機能が喜ばれています(機種によって異なります)。

- 姿焼、切身、干物の種類と焼き加減を選べば、お好みの仕上がりに。自動消火もします。
- 焼き魚からトースト、ノンフライ調理、ピザなどまで、スイッチ一つで自動調理します。
- スマホとリンクできるタイプなら、豊富なメニューから選べ、調理方法も伝授します。
- 立ち消え安全、消し忘れ消火、調理油過熱防止の3機能を標準装備。安全・安心です。

いまさら聞けない 健康基礎知識 口の衰え

「フレイル」という言葉をご存知でしょうか。日本語にすると虚弱。高齢になって活力が低下した状態を指します。とくに嚙む、飲む、話すといった口の機能が衰えることを「オーラルフレイル」といいます。日本医師会では、見逃すと、心身の機能まで低下しかねないと警鐘を鳴らしています。

また、滑舌が悪くなって人と話すことがおっくうになり、社会との関わりが減ることで、心身のフレイルが進んでしまうことにも。

半年前と比べて堅い物が食べにくくなった、お茶や汁物でむせることがある、口の乾きが気になる、さきイカやたくあんが噛めない……。そんな状態がある方は日ごろから口や頬、舌を意識してよく動かすようにしましょう。ガムや早口言葉もおすすめです。

10年ひと昔 ▶ あの時・あの頃 3月のできごと

ガスコンロの点検・交換

5年前 2017年 (平成29年)	女性初の韓国大統領・朴槿恵が崔順実ゲート事件などの不祥事により大統領弾劾が成立し罷免された。同30日には収賄などの容疑で逮捕された。(10日)。	5年目	燃焼部品・操作部品の点検交換
10年前 2012年 (平成24年)	東日本大震災の影響で遅れていた岩手県、宮城県、福島県の地上デジタル放送への完全移行が完了(31日)。	10年目	本体の交換検討
15年前 2007年 (平成17年)	「ホリエモン」で知られるライブドアの堀江貴文元社長が証券取引法違反で懲役2年6カ月の実刑判決(東京地裁)(16日)。	15年目	燃焼部品・操作部品の点検交換
20年前 2002年 (平成14年)	イギリスのJ・R・R・トールキンの小説を原作とし、第74回アカデミー賞で4部門を受賞した映画『ロード・オブ・ザ・リング』シリーズの第1作が日本で公開(2日)。	20年目	本体の交換検討

6 間違いさがし

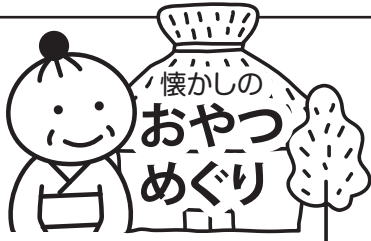
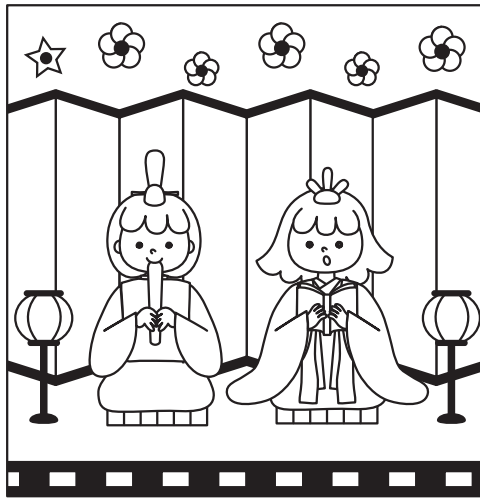
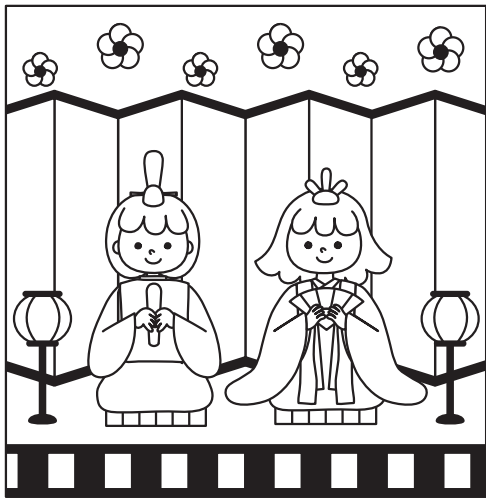
下の左右の絵を比べると、5つのちがいがあります。
ちがうところに○印をつけて切り取り、はがきに貼って当社まで送ってください(住所は表面をご覧ください)。
正解者の中から抽選で素敵なプレゼントを差し上げます。

※締切は3月31日(消印有効)。
※店内にも用紙をご用意していますので、皆様
どしどしご応募ください。
※プレゼント当選者の発表は、商品の発送を
もって代えさせていただきます。
※本紙へのご感想、ご意見もお書きください。

まちがいを5つつけてね



ご応募をお待ちしています!



ふくれ菓子

中にクリームチーズを入れると和風チーズ饅頭に!
干し葡萄を入れたり、小豆あんを入れたりアレンジ自在!

材料

- 薄力粉...100g
- 黒砂糖...80g
- 重曹(またはベーキングパウダー)
...小さじ1
- 卵...1個
- 牛乳...80cc

- 1 蒸し器のお湯を沸かしておく。
- 2 薄力粉、黒砂糖、重曹を混ぜておく。
- 3 卵を溶きほぐし、牛乳を加えてよく混ぜる。
- 4 ②に③を入れてダマがないようにゴムベラなどでよく混ぜる。
- 5 マフィン型や、ココットなどに④を入れ、蒸し器に並べ強火で10~15分ほど蒸す。

黒砂糖風味の、褐色をした、蒸しパン風のお菓子。黒砂糖独特の味わいと、カステラ風のふくら感が、食欲をそそります。膨張剤として重曹を使っており、蒸しあがると2倍以上に膨れるため、この名に。

鹿児島、宮崎両県では菓子パンなどととも、店頭によく並んでいます。近年はよく似た商品を大手製パン業者が全国販売しています。

昭和時代から、各家庭で子供たちのおやつとして作られていましたが、あまり日持ちしないのが難点でした。最近は流通事情もよくなったうえ、衛生的な工場で作られるので、賞味期限は菓子パン並みに延びています。

グリーンガス・スタッフからひと言

お取替えなどは計画的に!

ニュースなどでご存じの方も多いですが、現在、ガス給湯器、ガスコンロ、衣類乾燥機、食器洗い乾燥機など暮らしに必要な機器が欠品している状態が続いております。各メーカーも正常な流通に努力をしていますが現在のところ解消の目途は立っておりません。また、鋼材、樹脂などの一部材料についても原材料費が高騰しているため価格改定が行われています。(2/18現在)



3/25までのご予約ならお値段据え置きキャンペーン実施中

詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

本紙へのご意見やご感想を当社「CGN係」までお寄せください。地域のイベントやサークル活動のPRも募集しています(住所は表面をご覧ください)。

