

クリーンガス ネットワーク

CLEAN GAS NETWORK

クリーンガスは、安全で経済的なエネルギー=LPガスをより快適にご利用いただくシステムの総称です。

クリーンガスネットワークは、クリーンガスをお届けする企業グループが地域のお客様にエネルギーと暮らしの情報をお伝えるコミュニティ・メディアです。

No. **322** 2022年3月

編集発行 **タカハシクリーンガス**
〒780-0034高知市三園町68
TEL.088-822-0615 FAX.088-873-9431

Siセンサーコンロ
のご提案

グリル機能を使いこなそう



新型コロナで外食がままならず、我が家での食事が続いています。このため、同じようなメニューの繰り返しに、作るほうも、食べるほうも「飽きてしまった」というご家庭が増えています。そこで、ご提案です。グリル機能を使いこなせば、得意料理が一気に増え、ちょっとうれしいお料理上手になれます。

《新型コロナ下でのお食事情》

巣ごもり続きの中で、日々の食事は楽しみでもあり、ストレスの解消にもなります。

- 新型コロナで、3世帯のうち2世帯では料理機会が増えています(アイランド調べ)。
- 調理は短時間派やパン派などが多いものの、一方で手間や時間をかける傾向(4割)も。
- 「家族が料理に加わるようになった」「新メニューに挑戦中」との声も多く聞かれます。
- ただ、悩みは日々の献立(62%)、毎食作ること(54%)、自身の味に飽きた(33%)です。

《私たちの“お悩み解決”提案》

私たちがグリル機能をもっと活用するようお勧めするのは、多彩な機能を備え、使いやすくもなっているのに、多くのご家庭で「魚焼き」専用になってしまっているから。

- グリルは、庫内がコンパクトで直火。「すぐ高温になる」特徴を活かしましょう。
- お魚・お肉は、余分な脂が落ち、ヘルシー・こんがり。揚げ物の温め直しもサクサクに。
- パンもすぐに焼けます。魚の臭いが移ることもありません(冷える前に出しましょう)。
- 最近とくに進化しているのがグリルプレート。フタとのセットで、多彩な料理に挑戦を!
- いろんな肉料理、煮込み料理が手軽にでき、飛び散らないので、あとの掃除もラクです。

《こう喜んでいただけます》

お客様のウデをサポートする、賢い機能が喜ばれています(機種によって異なります)。

- 姿焼、切身、干物の種類と焼き加減を選べば、お好みの仕上がりに。自動消火もします。
- 焼き魚からトースト、ノンフライ調理、ピザなどまで、スイッチ一つで自動調理します。
- スマホとリンクできるタイプなら、豊富なメニューから選べ、調理方法も伝授します。
- 立ち消え安全、消し忘れ消火、調理油過熱防止の3機能を標準装備。安全・安心です。

いまさら聞けない 健康基礎知識 口の衰え

「フレイル」という言葉をご存知でしょうか。日本語にすると虚弱。高齢になって活力が低下した状態を指します。とくに嚙む、飲む、話すといった口の機能が衰えることを「オーラルフレイル」といいます。日本医師会では、見逃すと、心身の機能まで低下しかねないと警鐘を鳴らしています。

また、滑舌が悪くなって人と話すことがおっくうになり、社会との関わりが減ることで、心身のフレイルが進んでしまうことにも。

半年前と比べて堅い物が食べにくくなった、お茶や汁物でむせることがある、口の乾きが気になる、さきイカやたくあんが噛めない……。そんな状態がある方は日ごろから口や頬、舌を意識してよく動かすようにしましょう。ガムや早口言葉もおすすめです。

10年ひと昔 ▶ あの時・あの頃 3月のできごと

ガスコンロの点検・交換

5年前 2017年 (平成29年)	女性初の韓国大統領・朴槿恵が崔順実ゲート事件などの不祥事により大統領弾劾が成立し罷免された。同30日には収賄などの容疑で逮捕された。(10日)。	5年目	燃焼部品・操作部品の点検交換
10年前 2012年 (平成24年)	東日本大震災の影響で遅れていた岩手県、宮城県、福島県の地上デジタル放送への完全移行が完了(31日)。	10年目	本体の交換検討
15年前 2007年 (平成17年)	「ホリエモン」で知られるライブドアの堀江貴文元社長が証券取引法違反で懲役2年6カ月の実刑判決(東京地裁)(16日)。	15年目	燃焼部品・操作部品の点検交換
20年前 2002年 (平成14年)	イギリスのJ・R・R・トールキンの小説を原作とし、第74回アカデミー賞で4部門を受賞した映画『ロード・オブ・ザ・リング』シリーズの第1作が日本で公開(2日)。	20年目	本体の交換検討

