

クリーンガス ネットワーク

CLEAN GAS NETWORK

クリーンガスは、安全で経済的なエネルギー=LPガスをより快適にご利用いただくシステムの総称です。

クリーンガスネットワークは、クリーンガスをお届けする企業グループが地域のお客様にエネルギーと暮らしの情報をお伝えるコミュニティ・メディアです。

No. **321** 2022年2月

編集発行 **タカハシクリーンガス**
〒780-0034高知市三園町68
TEL.088-822-0615 FAX.088-873-9431

エネファームの
ご提案

我が家のレジリエンスを高めよう



近年、自然災害が多発化・激甚化しています。大規模地震はいつ、どこでも起きうるし、新型コロナはいまだ収束しません。こうしたなか、国はいま、「安全が確保できるなら」という条件付きで、自宅にとどまる「在宅避難」を呼びかけています。では、我が家の防災力(レジリエンス)はどうすれば高まるのでしょうか。

《 新型コロナ下での防災事情 》

「在宅避難」が言われ始めたのは、2つの理由からです。まず、災害が急迫し、避難行動そのものが危険となる場合があること。そして、新型コロナへの感染防止です。

- 在宅避難を考える場合、まずは我が家が風水害、地震などの「高リスク地」にないこと。
- 次いで、我が家が耐震性など「安全を確保できる躯体構造」になっていること。
- そして、忘れてならないのは、避難する当事者たちの、平時からの「健康管理」です。

《 私たちの“お悩み解決”提案 》

さらに、それらとともに、避難者数に応じた「生活物資」、各自固有の「個別用品」、停電などへの「インフラ代替品」の確保が大切です。目安は1週間分(最低3日分)です。

- 私たちがお勧めする燃料電池「エネファーム」は、LPガスで電気をつくります。
- LPガスは、軒先の容器に常時備蓄されていますし、災害時の復旧も早いです。
- 発電時の熱は給湯や床暖房に利用するので、普段から発電・給湯・暖房の三役です。
- 停電になっても運転を継続できるタイプや起動できるタイプが安心です。

《 こう喜んでいただけます 》

ガスで電気をつくる仕組みは、「水の電気分解」とは逆、つまり「ガスから取り出した水素」と「空気中の酸素」による化学反応を利用します。

- だから、環境にやさしいことも大きな特徴。このため、補助制度が設けられています。
- エネファームは、それぞれのご家庭の生活スタイルを賢く学習し、効率的に運転します。
- 発電～送電ロスが大きい電気に比べ、地産地消なのでロスが少ないです。

いまさら聞けない



スマホ老眼

視界がぼやける、手元が見づらくなるなど、中高年に多い老眼。スマートフォンの使い過ぎによって20~30代にも似た症状が増え、「スマホ老眼」という言葉が生まれています。

スマホの画面を眼から近い距離で長時間見つめることで、眼の中にある毛様体筋に負担がかかり、ピントが合いにくくなるのです。充血やドライアイ、眼の奥の痛みなどのほか、肩こりや頭痛、首の痛みなどが出ることもあるようです。

スマホ老眼を防ぐには、目を酷使しないこと。眼との間を30~40cm離す、意識的に瞬きする、1時間に数回は遠くを眺めるようにしましょう。また、画面が明るすぎたり暗すぎたりしていないか、文字の大きさは適切かなど、眼に負担のない設定に調節しましょう。

10年ひと昔 ▶ あの時・あの頃 2月のできごと

外壁の点検・交換

5年前 2017年 (平成29年)	政府と経済界が提唱する、働き方改革と連携した個人消費喚起キャンペーン「プレミアムフライデー」がスタート(24日)。	5年目	外観点検・コーキング打替え
10年前 2012年 (平成24年)	東京スカイツリー竣工。前年の東日本大震災の影響もあり、予定より2カ月遅れでの完成となった。翌日、竣工式が行われた(29日)。	10年目	塗り直し検討
15年前 2007年 (平成17年)	第1回東京マラソンが開催され、約3万人の参加者が、7時間を制限に東京都庁舎前から東京ビッグサイトまで、都内の公道コースを走った(18日)。	15年目	外観点検・コーキング打替え
20年前 2002年 (平成14年)	マイクロソフトが家庭用ゲーム機「Xbox(エックスボックス)」を日本で発売。ビル・ゲイツが来日して宣伝するなど、話題に(22日)。	20年目	塗り直し検討 (30年程度で張り替え)

**6
間違い
さがし**

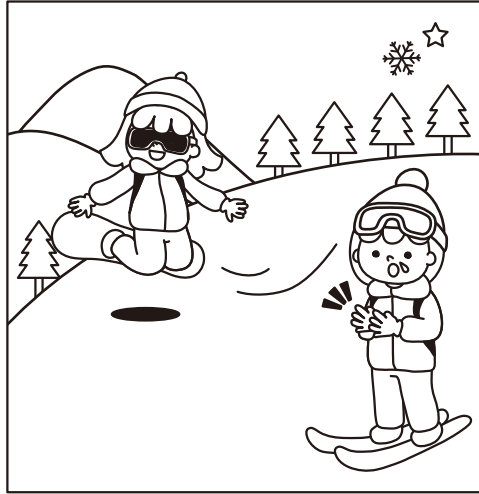
下の左右の絵を比べると、5つのちがいが 있습니다。
ちがうところに○印をつけて切り取り、はがきに貼って当社まで
送ってください(住所は表面をご覧ください)。
正解者の中から抽選で素敵なプレゼントを差し上げます。

※締切は2月28日(消印有効)。
※店内にも用紙をご用意していますので、皆様
どしどしご応募ください。
※プレゼント当選者の発表は、商品の発送を
もって代えさせていただきます。
※本紙へのご感想、ご意見もお書きください。

まちがいを5つ見つけてね



ご応募をお待ちしています!



こねつけ

ちょっとのご飯と家にあるもので簡単にできるおやつです。
中にみじん切りしたネギやニラを入れても美味しい!

材料

ご飯…茶碗一杯分(約150g)
小麦粉…50g
水…50cc
味噌…大さじ1
砂糖…大さじ1
サラダ油…適宜

- ① 味噌と砂糖を混ぜ合わせておく。
- ② ご飯、小麦粉と水を、ねばりが出るまでよく混ぜ合わせる。
- ③ ②を四等分し、水をつけながら手のひらで平たくのばし、①を入れて折りたたむようにまとめる。
- ④ フライパンにサラダ油をひき、③を両面、焦げ目が付くまで焼く。

※味噌の代わりに醤油にして、中に包まず、焼きながらまわりに付けても。

米と小麦粉を混ぜて丸め、味噌や砂糖醤油などをつけて焼いた菓子。中に野菜などの具を詰めることも。長野・北信地方の郷土料理で、米を混ぜずに作られたものは「おやしき」と言います。

その昔、水田の少ないところではお米は貴重でした。このため、飯米を水で洗い小麦粉を足して焼いたのが始まり。500年もの歴史があります。

長野市松代町のおやしきや総本家松代店がこねつけの販売を始めたのは、20年ほど前。昔から食べられ、体に良いものを変わず食べてもらいたいと考え、「真田こねつけもち『真田丸』」名で商品化しました。

グリーンガス・スタッフからひと言

先月15日にはトンガで火山の噴火によりわが県にも一時津波注意報が出され沿岸部の漁船に転覆などの被害が出たことは記憶に新しいと思います。



注意報と警報と特別警報の違いは？

注意報: 災害が起るおそれがある場合にその旨を注意して行う予報

警報: 重大な災害の起るおそれのある旨を警告して行う予報。

特別警報: 予想される現象が特に異常であるため重大な災害の起るおそれが著しく大きい場合に、その旨を示して行う警報。



災害に備えて安心。プロパンガスは災害に強いエネルギーです。

本紙へのご意見やご感想を当社「CGN係」までお寄せください。地域のイベントやサークル活動のPRも募集しています(住所は表面をご覧ください)。