

CLEAN GAS NETWORK

クリーンガスは、安全で経済的なエネルギー＝LPガスをより快適にご利用いただくシステムの総称です。クリーンガスネットワークは、クリーンガスをお届けする企業グループが地域のお客様にエネルギーと暮らしの情報をお伝えするコミュニティ・メディアです。

ガスで快適な

SDGs

ライフ!!

SDGsに貢献する LPガス

国連の提唱で進んでいるSDGs(エスディージーズ)。持続可能な社会と地球にするため、17の目標と169のターゲットに向け、私たち一人ひとり、企業・組織に、できることから達成していくよう求められています。私どもガス販売会社も、この活動に賛同し、お客様に「ガスで快適なSDGsライフ」を呼びかけ、いっしょに取り組んでいきたいと考えています。

4目標の
実現に貢献

私たちが「ガスで快適なガスライフ」を呼びかけるのは、LPガスをお客様にお届けすること、そしてお客様にLPガスを利用してもらうことが、SDGsで掲げられている目標のうち、大きく4つの目標(7・8・11・13)の実現に貢献するからです。

それに加え、私たちは各社の事業形態や理念、独自の取り組みを通じて、そのほかの目標についても取り組みを進めています。

LPガスは天然ガスより高効率です。でも、CO2排出は天然ガスと同等に少ないです。期待される4つの貢献は次のようなことです。

○**その1** LPガスは供給体制が万全な分散型エネルギーで、将来的にも持続可能(サステナブル)な強みを持ち続けるので、発展した社会と豊かな暮らしに貢献します【**目標7：エネルギーをみんなに、そしてクリーンに**】。

○**その2** IoTやAIなどの導入によるサステナブルな物流の維持、CO2を排出しない「クリーンLPガス」(プロパネーション)の開発、LPガスを電源にしたエネルギーの地産地消(マイクログリッド)により社会貢献します【**目標9：産業と技術革新の基盤をつくろう**】。

○**その3** サステナブルな社会のレジリエンス(災害対応力)を高めるために、災害時や平時の電力をLPガスでバックアップし、国土強靱化に貢献します【**目標11：住み続けられるまちづくりを**】。

○**その4** 高効率な燃焼機器の普及、LPガスへの燃料転換、エネルギー収支がゼロになる省エネ住宅(ZEH)などの普及により、ネットゼロエミッションに貢献します【**目標13：気候変動に具体的な対策を**】。

「クリーンLPガス」
開発も

10年ひと昔 あの時・あの頃 6月のできごと

5年前
2017年
(平成29年)

棋士の藤井聡太(当時14歳)が第30期竜王戦決勝トーナメント1回戦で勝利し、29連勝を達成。歴代最多連勝記録を更新した(26日)。

10年前
2012年
(平成24年)

神奈川県相模原市に潜伏していたオウム真理教事件の逃走犯の1人である菊地直子が、目撃情報により逮捕された(3日)。

15年前
2007年
(平成19年)

知人男性を脅して約4億円の債権を放棄させた疑いで、タレントの羽賀研二ら5名が恐喝容疑で逮捕(未公開株詐欺事件)(30日)。

20年前
2002年
(平成14年)

女優の中山美穂と作家の辻仁成が結婚。中山は日本での芸能活動を一時休止、2人でフランス・パリに移住し、話題に(5日)。

住まいのワンポイントチェック 給水器具

日常は、定期的に、柔らかい布で水拭きし、よく絞った布で拭き取ります。クレンザーはNGです。

メンテナンスの目安は、**5年：パッキン類の点検・交換、10年：カランの点検・交換、15年：パッキン類の点検・交換で、20年前後が本体交換の目安**になります。

今日から
始められる **SDGs**

LPガスを上手につかおう

ガスを消し忘れたり、お魚を焦がしたりしていませんか。LPガスを上手につかえば、節エネになり、その分お得にもなります。コンロは安全機能のほか、さまざまな調理機能も備えています。賢くつかい、おいしくつくりましょう。



パルスオキシメーター

動脈を流れる赤血球中のヘモグロビンに、酸素が何パーセント結合しているか、それが「動脈血酸素飽和度」です。パルスオキシメーターは、皮膚の上から光を当てて赤みをチェックし、「酸素飽和度」(≡動脈血酸素飽和度)を測ります。正常値は96~99%。

原理は日本人が発明しました。それまでは採血しての酸素分圧測定が必要だったので、普及の拡大とともに、医療者の手間が省け、また患者の負担も減りました。

正しく測定するには、指が冷たくない状態で、爪のマニキュアを落とす、しっかりと奥まで装着する、測定部位を動かさないようにします。

コロナ禍で需要が増え、さまざまな価格帯のものが流通しています。安価な製品には精度や耐久性が不十分なものもあるので、ご注意ください。

間違いさがし



下の左右の絵を比べると、5つのちがいがあります。

ちがうところに○印をつけて切り取り、はがきに貼って当社まで送ってください(住所は表面をご覧ください)。

正解者の中から抽選で素敵なプレゼントを差し上げます。

※締切は6月30日(消印有効)。

※店内にも用紙をご用意していますので、皆様どうぞご応募ください。

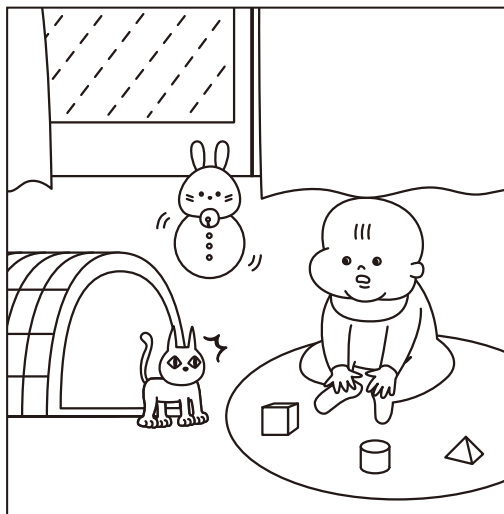
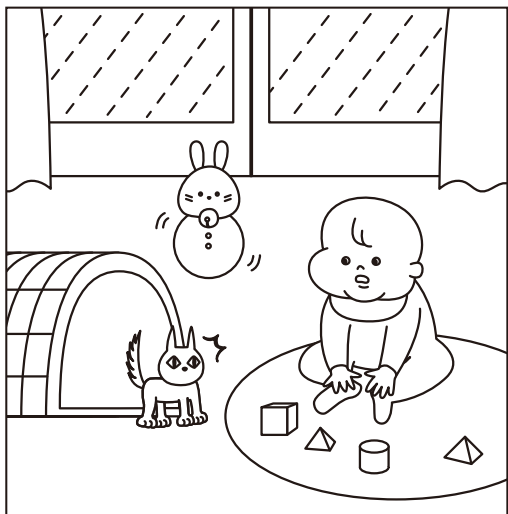
※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

※本紙へのご感想、ご意見もお書きください。

まちがいを5つつけてね



ご応募をお待ちしています!



ひよこ豆のスープ

ひよこ豆はほくほくしていてクセがなく、どんな野菜とも合います。

材料 (2人分)

マッシュルーム…5個
ミニトマト…5個
たまねぎ…1/4個
ゆでたひよこ豆…50g
オリーブ油…少々
塩…少々

- ① マッシュルームは薄切りにする。ミニトマトは半分に、たまねぎは薄切りにする。
- ② 鍋にオリーブオイルを熱し、たまねぎを炒める。
- ③ ②の全体に油が回ったら、他の材料を入れる。水300ccと塩を入れて30分ほど煮込む。

ひよこ豆はひよこのくちばしのような突起がついているのでそう呼ばれています。

タンパク質が豊富で、葉酸(新しい細胞の合成をサポート)やビタミンB6(皮膚や粘膜の健康を維持)が大豆より多く含まれています。

比較的、早く柔らかくなるので、水で半日戻した後、スープなど水分の多い料理では下煮せずに使うこともできます。

一度に多く茹でて冷凍保存しておけば、他にもサラダのトッピング、カレーの具、潰して調理すれば、中東地方の料理、フムスにもなります。

クリーンガス・スタッフからひと言

LINE応募開始

毎月検針時に配布しております
CGNの間違い探しを
LINEでも応募可能となりました。

LINEともだち追加は
こちらから



LINE限定で毎月お得な情報やクーポンをお届けします。

応募までの流れ

右記QRコードを読み込んでともだち追加
間違い探し記入用紙を撮影したものをLINEで送信
抽選に当選した方には後日改めて通知いたします。



本紙へのご意見やご感想を当社「CGN係」までお寄せください。地域のイベントやサークル活動のPRも募集しています(住所は表面をご覧ください)。