

CLEAN GAS NETWORK

クリーンガスは、安全で経済的なエネルギー＝LPガスをより快適にご利用いただくシステムの総称です。クリーンガスネットワークは、クリーンガスをお届けする企業グループが地域のお客様にエネルギーと暮らしの情報をお伝えするコミュニティ・メディアです。

ガスで快適な SDGs ライフ!!

温暖化防止に貢献する エコジョーズ

私たち一般家庭におけるエネルギーの消費量は、1世帯あたり年間3万MJ超(2019年度)です。その中で最も多いのがお風呂などの「給湯」で、全体の3割(28.8%)を占めています。このため、CO₂の排出量を減らし、地球温暖化防止に貢献するには、まずこの給湯分野から取り組みたいもの。私たちがおすすめし、広く利用が進んでいるのは「エコジョーズ」です。

15%も削減
CO₂排出量を

「エコジョーズ」は、それまで捨てられていた排気熱まで利用することで、熱効率の大幅アップが図られたガス給湯器(潜熱回収型ガス給湯器)です。従来型に比べCO₂排出量が15%も減らせ、その分家計にもお得です。

ガス業界挙げておすすめしていくため、ネーミングを「エコジョーズ」に統一。20年前(2002年秋)から普及に取り組み、2019年12月には累計1,000万台を突破しています。

「フルオート」
買い換えるなら

エコジョーズの普及拡大は、SDGsが掲げている【目標7:エネルギーをみんなに、そしてクリーンに】と【13:気候変動に具体的な対策を】に貢献します。

エコジョーズには、環境と家計にやさしいほか、次のようなメリットもあります。

- 電気給湯器「エコキュート」は貯湯式ですが、ガス給湯器は即湯式なのでお湯が清潔です。また、欲しいとき欲しい量をすぐにつくってくれるので、省エネで省コストです。

- 給湯器の買い換えは10年が目安。「フルオート」にグレードアップすれば、浴槽の湯量が減ったら、設定量まで自動で足し湯してくれます。

また、人が入ってぬるくなったら、自動で沸きあげてくれるし、浴槽の栓を抜いたとき、自動で追いだし用の配管をきれいなお湯で洗い流してくれ、使い勝手がいいと好評です。

- さらに、普及の拡大にともない、設置スペースが限られた集合住宅向けの小型タイプ、また寒冷地仕様など、さまざまな設置条件に適應できるようにラインナップも進んでいます。給湯器が従来型のご家庭や、買い換え期がきているご家庭は、お気軽にお声がけください。

10年ひと昔 あの時・あの頃 7月のできごと

5年前
2017年
(平成29年)

福岡県の「『新宿の島』宗像・沖ノ島と関連遺産群」がユネスコの世界文化遺産として登録決定。日本の世界遺産の中では21番目となる(9日)。

10年前
2012年
(平成24年)

食品衛生法により、生の牛レバー(レバ刺し)の販売・提供が禁止に。違反すれば2年以下の懲役か200万円以下の罰金の刑事罰(1日)。

15年前
2007年
(平成19年)

新潟県中越沖地震(M6.8)が発生。新潟県長岡市、柏崎市等で最大震度6強を記録し、死者15人、負傷者2,345人(16日)。

20年前
2002年
(平成14年)

スタジオジブリ制作のアニメーション映画『猫の恩返し/ギブリーズ episode2』が公開される。興行収入は64.8億円で同年の邦画1位に(8日)。

住まいのワンポイントチェック ガス給湯器

給湯器の交換は10年が目安。火がつきにくい、時々ランプが点滅する…といったときは点検を受けましょう。メンテナンスの目安は、5年:点検・部品交換、10年:本体の交換検討、15年:点検・部品交換、20年:本体の交換検討となります。

今日から 始められる SDGs マイバッグ・マイボトル

プラスチックごみの海洋汚染が深刻化しています。買い物やピクニック、できれば出勤・通学時なども、外出するときはマイバッグ・マイボトルを携行するようにしましょう。

【12:つくる責任・つかう責任】【14:海の豊さを守ろう】に貢献します。



マスクを外すなら

コロナ感染拡大防止のため、マスク着用が新しい生活様式の一つに加わって3

年。暑い盛りを迎え、息苦しい蒸し暑いですが、当分は手放せません。

鼻とあごをしっかり覆う、表面(外側)に触らないなど、多くの方が正しく使っているかと思いますが、飲食のために外すときはどうすればいいのでしょうか。

アゴにずらすのは、アゴにウイルスが付いている場合があるので避けましょう。また、そのままたんでポケットやバッグに入れると、そこにウイルスが付着する可能性があります。

机に置いたら内側を下に。その際はマスクの両面をティッシュではさむとより安心です。マスク専用ケースが市販されていますが、クリアファイルでも活用できます。机やケースは適宜除菌して、清潔を保ちましょう。

間違いさがし



下の左右の絵を比べると、5つのちがいがあります。

ちがうところに○印をつけて切り取り、はがきに貼って当社まで送ってください(住所は表面をご覧ください)。

正解者の中から抽選で素敵なプレゼントを差し上げます。

※締切は7月31日(消印有効)。

※店内にも用紙をご用意していますので、皆様どうぞご応募ください。

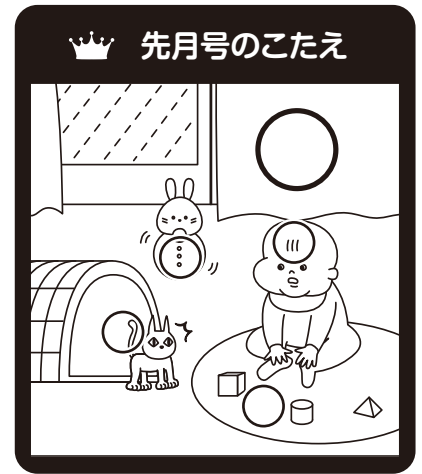
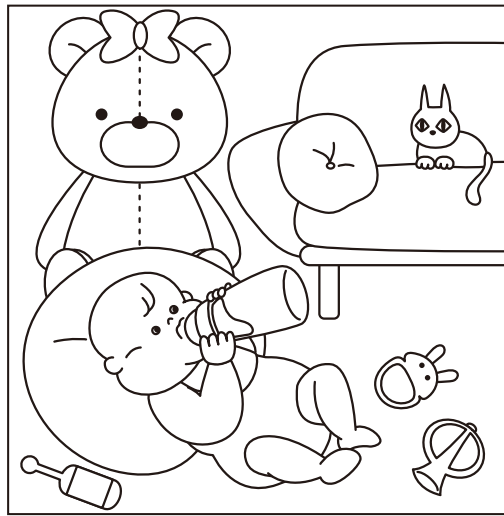
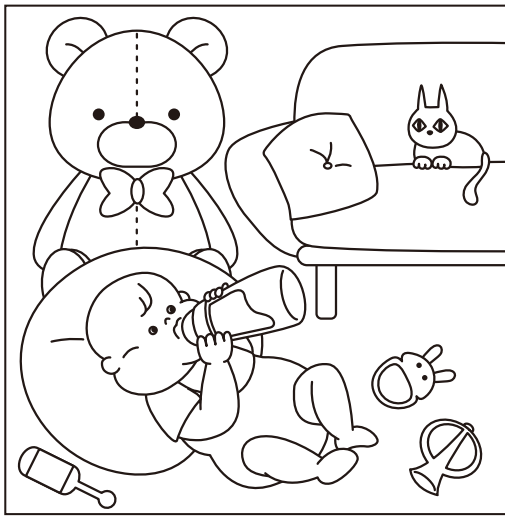
※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

※本紙へのご感想、ご意見もお書きください。

まちがいを5つつけてね



ご応募をお待ちしています!



豆もやしと牛肉のスープ

七味を多めにしてもピリ辛味にしても美味しい!

材料 (2人分)

- 牛薄切り肉…150g
- 豆もやし…1袋
- ねぎ…1本
- しょう油…大さじ2
- ごま油…少々
- ごま…大さじ1
- 七味…少々
- おろしにんにく…少々

- ① 牛肉は一口大に切る。ねぎは薄切りにする。
- ② 鍋にごま油を入れて火をつけ、もやし、牛肉、ねぎを重ねて入れる。
- ③ 調味料を全て入れ、ひたひたになるくらいの水を加える。ふたをして強火にし、沸騰したら弱火にして10分ほど煮る。

豆もやしは大豆を発芽させ

たもので、韓国料理のナムルによく使われます。

大豆もやしには美肌に良いとされる、大豆イソフラボン、睡眠の質を高めることが期待されるGABA、疲労回復に効果があるとされるアスパラギン酸が含まれています(アスパラギン酸はにんにくの2倍!!)。

スープにすると美味しいだしが出て、さらに茹で汁の栄養も残さず食べることができます。

最近はパックのまま、電子レンジにかけられるものもあるので、より手軽に美味しく食べられます。

クーンガス・スタッフからひと言

熱中症にはお気を付けください

暑さを感じにくい方はのどの渴きを感じにくく、脱水症状や高体温になりやすい。

水分が不足がちになると脱水症になりやすく、汗をあまりかかないと発汗が遅れる。

節電も大切ですが熱中症は命にかかわります。

お部屋の温度は26度より低く湿度は70%より低くしましょう。

お部屋の中には温度、湿度が図れる時計があると良いですね!

LINEでCGN「間違い探し」のご応募が可能になりました!

右のQRコードを読み込み、お友だち登録後画像を送信してください。お待ちしております(^ ^)!



本紙へのご意見やご感想を当社「CGN係」までお寄せください。地域のイベントやサークル活動のPRも募集しています(住所は表面をご覧ください)。