

クリーンガス ネットワーク

CLEAN GAS NETWORK

クリーンガスは、安全で経済的なエネルギー=LPガスをより快適にご利用いただくシステムの総称です。

クリーンガスネットワークは、クリーンガスをお届けする企業グループが地域のお客様にエネルギーと暮らしの情報をお伝えるコミュニティ・メディアです。

No. **317** 2021年10月

編集発行 **タカハシクリーンガス**

〒780-0034高知市三園町68

TEL.088-822-0615 FAX.088-873-9431

ガス温水式床暖房の
ご提案

換気しても足元からポカポカ



新型コロナは、ワクチン接種が進めば「収束」に向かうはずですが、国内外で収まらないことには、「終息」にはいたりません。そこで、今冬の暖房はどうするか。換気を徹底すれば、部屋が暖まらず肌寒い。でも、暖気がよどむ密閉空間はこわい。そうした悩み、ガス温水式床暖房なら解決できます。

《 新型コロナ下での暖房事情 》

「寒冷な場面における感染防止対策」(内閣府)を、おさらいしておきましょう。

- 基本は、マスクの着用、距離の確保(1m)、「5場面」(飲酒など)と「3蜜」の回避。
- そのうえで、寒冷期は「寒い環境でも換気する」「適度な湿度を保つ」ことが大切です。
- 換気は、窓を少し開け、室温を18度以上に保つ「常時窓開け」か、「機械換気」が理想。
- 保温では、湿度40%以上を目安に、換気しつつ加湿。また、こまめに拭き掃除をします。

《 私たちの“お悩み解決”提案 》

でも、そうした対策をすれば、どうしても部屋が暖まりません。そこで、ガス床暖です。

- ガス床暖は、ガスで温水をつくり、床を循環させ、足元から暖める暖房方式です。
- 放射(伝導、輻射)により暖めるので、空気を暖めるエアコン等と違い、こんな特徴が。
- まず、換気しても室温が下がりにくく、また室温が低めでも足元ポカポカで快適です。
- 風(対流)を起こさないで、皮膚の水分が奪われにくく、部屋の湿度も下がりにくいです。
- さらに、風を起こさないことで、エアロゾル化した飛沫による感染リスクも減らせます。

《 こう喜んでいただけます 》

床暖房は、お部屋が広く、快適に使えます。巣ごもりのストレスも和らぎます。

- ガス温水式の床暖房は、電気式に比べ、とにかく立ち上がり早く、パワフル。
- 素早く、効率よくお部屋を暖めることができ、その分、家計にもお得です。
- 燃焼しないから安心。風がなく、ホコリを舞い上げないので空気の汚れもありません。
- 42度以上には上がらないので、電気式と違い、低温やけどの心配がほとんどありません。



お天気と痛み

古傷が痛みだすと雨が降る、気圧が低いときには頭が痛くなる……。気象が原因とされるそうした体調不良は「気象病」と呼ばれています。そうした悩みを抱える人は国内に1,000万人もいるとか。主な症状は頭痛、めまい、耳鳴り、ぜんそく、関節痛などで、うつや不安症を訴える人もいます。

症状が出やすいのは、低気圧が通過する時期、梅雨や台風の季節です。気象病の専門医によると、耳が敏感な人がなりやすいそうです。鼓膜の奥にある内耳が気圧の変化を感じて自律神経を活性化させ、痛みやだるさなどを引き起こすと推測されるのです。

朝食をしっかり食べ、運動や入浴で汗をかくなど、自律神経系のバランスを整えるよう心がけることが予防になります。

10年ひと昔 ▶ あの時・あの頃 10月のできごと

基礎まわりの点検・交換

5年前 2016年 (平成28年)	シンガーソングライター・ピコ太郎が動画投稿サイト「YouTube」で発表した楽曲『PPAP』が世界中で大ヒットし、本作を含む全4曲を世界134カ国で同時リリース(7日)。	5年目	割れ・不同沈下・換気不良の点検
10年前 2011年 (平成23年)	アップル社の共同設立者の1人であったスティーブ・ジョブズが、膵臓腫瘍の転移による呼吸停止により、カリフォルニア州の自宅で死去。56歳(5日)。	10年目	割れ・不同沈下・換気不良の点検
15年前 2006年 (平成18年)	契約している通信事業者を変更しても、同じ電話番号を継続して利用できる「番号ポータビリティ」が開始。これにより、携帯電話3社の市場競争が激化(24日)。	15年目	割れ・不同沈下・換気不良の点検
20年前 2001年 (平成13年)	アップル社が携帯型デジタル音楽プレイヤー「iPod」(初代)を発売。「1000曲をポケットに」をキャッチフレーズに、小型ながら5GBという容量で大ヒット商品に(23日)。	20年目	割れ・不同沈下・換気不良の点検

