

クリーンガス ネットワーク

CLEAN GAS NETWORK

クリーンガスは、安全で経済的なエネルギー=LPガスをより快適にご利用いただくシステムの総称です。

クリーンガスネットワークは、クリーンガスをお届けする企業グループが地域のお客様にエネルギーと暮らしの情報をお伝えるコミュニティ・メディアです。

No. **315** 2021年8月

編集発行 **タカハシクリーンガス**
〒780-0034高知市三園町68
TEL.088-822-0615 FAX.088-873-9431

キッチンリフォームの ご提案

日々使うから“快適で楽しい空間”に



新型コロナで巣ごもりを強いられるなか、夫婦や親子で楽しく、あるいはじっくりと一人で、お料理をつくる機会が増えています。すると、我が家のキッチンが思いのほか使いづらい、狭い・暗い、収納スペースが少ない、とお困りのところも。どう解決したらいいのか、私たちと一緒に考えてみませんか。

《 新型コロナで変わったキッチン事情 》

新型コロナの流行後、「家でよくやるようになったこと」の一つに「お料理」があります。

- 既婚で女性24%/男性17%、未婚で女性42%/男性9%がそうとの調査も(花王)。
- すると、我が家のキッチンは「使い勝手が悪い/片付かない/掃除が大変」とご不満が。
- でも、入れ替えはどこに相談したらいいか、費用や日数がどうかかかわりません。
- また、この際“見て触ってじっくり選びたい”というご希望も増えています。

《 私たちの“お悩み解決”提案 》

キッチンは、毎日使うから“快適で楽しい空間”にしたいものです。

- 快適で楽しいキッチンは、我が家の使い方に合っているかが大きなポイントになります。
- まず、お家の構造・広さ、動線(人の動き)、機能・収納といった「設備面」です。
- だれがどう使うか、家族数や世代、住まい方(志向)といった「ソフト面」も重要です。
- また、かくれたポイントとして、お掃除がラクであるかも大切な判断基準になります。
- 私たち、“お湯・水まわりのプロ”にご相談ください。じっくりお聞きしつつ進めます。

《 こう喜んでいただけます 》

- ガスを長く使っているので、顔見知り。なんでも気軽に話し、相談に乗ってもらえた。
- 事前の調査や打ち合わせのあと、ショールームに案内してもらえ、見て触って選べた。
- 自動水栓や食器洗浄機など“売れ筋”情報なども分かりやすく提供してもらえた。
- 使い勝手が良く、たっぷり収納力があること。すると、整理整頓が行き届き、掃除がしやすい。
- ガス会社だが、お客様の視点から、電気とのメリット・デメリットを比較してもらえた。

いまさら聞けない 健康基礎知識

水分補給

熱中症のニュースでもよく取り上げられる経口補水液。これって、どういうものなのでしょうか。ひと口で言うと、水に食塩とブドウ糖を溶かしたものです。水よりも体に吸収されやすく、国でもこまめな水分補給のアイテムの一つとしてすすめています。市販の商品には、カリウムやマグネシウムなどが含まれます。

メーカーでは、「健康な状態で飲んでもよいが、健康状態がさらによくなるものではない」としています。食塩の過剰摂取につながらないように、効果的なタイミングで飲みましょう。ちなみに、スポーツドリンクは、糖質が多く、吸収スピードが遅くなります。

汗をかく作業時やスポーツの場面ではスポーツドリンクを、脱水症状や熱中症の応急処置には経口補水液を準備しておくことと安心です。

10年ひと昔 ▶ あの時・あの頃 8月のできごと

キッチンの点検・交換

5年前 2016年 (平成28年)	新海誠監督のアニメーション映画『君の名は。』が公開され、ロックバンド・RADWIMPSが歌う主題歌や挿入歌とともに大ヒット、社会現象に(26日)。	5年目 ねじの締付け/扉の調整
10年前 2011年 (平成23年)	吉本興業所属のお笑いタレント・島田紳助が記者会見を開き、「暴力団関係者との黒い交際」を理由に芸能界引退を表明(23日)。	10年目 ねじの点検・交換/ パッキンの取替え
15年前 2006年 (平成18年)	夏の甲子園(第88回大会)が開幕。早稲田実業高校のエース・斎藤佑樹がハンカチで顔の汗をぬぐう姿が目され、「ハンカチ王子」の愛称で大人気に(6日)。	15年目 ねじの締付け/扉の調整
20年前 2001年 (平成13年)	同年3月にオープンしたハリウッド映画の世界を体験できるテーマパーク「ユニバーサル・スタジオ・ジャパン」(大阪)の来場者数が単月で132万人を突破。	20年目 本体の取替え検討

